

« Il faut demander la grâce du discernement, tel est l'instrument qu'offre le Seigneur aux fidèles. »  
Le pape François

## Quand et où ?

Soit 8 jeudis de 9h à 12h à Dijon  
Soit 8 samedi de 9h à 12h à Beaune  
Il est demandé de s'engager à suivre les 8 jeudis

## Participation aux frais

8 € par séance  
à verser en deux fois, soit 32 € à l'inscription et 32 € en février  
par chèque à l'ordre de « AD vie spirituelle ».

# Coupon d'inscription

à adresser à :

Service diocésain de la vie spirituelle

13, rue Vannerie - 21 240 Talant

Tél : 03 80 57 40 34 viespirituelle21@gmail.com

Nom et prénom : \_\_\_\_\_

Né(e) le : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

CP et Ville : \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_ Portable : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

► s'inscrit à la formation « se connaître sous le regard du Christ »

A **DIJON** (jeudi) A **BEAUNE** (samedi) (entourer la ville choisie)

(merci de joindre un chèque de 32€)



Service diocésain  
de la vie spirituelle

# Se connaître sous le regard du Christ

A partir de l'expérience  
d'Ignace de Loyola

**8 jeudis de 9h à 12h**  
à la maison diocésaine de DIJON

13 octobre, 24 novembre, 15 décembre 2022,  
12 janvier, 23 février, 23 mars, 11 mai 2021, 01 juin

**OU**

**8 Samedis de 9h à 12h**  
Au sanctuaire de l'Enfant Jésus de BEAUNE

15 octobre, 26 novembre, 10 décembre 2022,  
14 janvier, 25 février, 18 mars, 13 mai 2021, 03 juin

Formation 2022-2023

## Objectifs de la formation

*A la lumière de la Parole de Dieu  
et à l'école d'Ignace de Loyola et des exercices spirituels*

- ♦ Voir plus clair en soi
- ♦ Renouveler son regard sur sa vie, sa foi
- ♦ Mieux comprendre les personnes que l'on accompagne
- ♦ Ré-enraciner sa prière

## Contenu

- ♦ Temps de prière en commun
- ♦ Temps d'enseignement suivi d'un temps d'échanges
- ♦ Partage en groupe à partir d'écrits spirituels

## Pour qui ?

- ♦ Pour ceux qui désirent faire le point sur eux-mêmes et sur leur relation à Dieu
- ♦ Pour ceux qui désirent découvrir l'expérience d'Ignace de Loyola et la spiritualité ignatienne
- ♦ Pour ceux qui désirent approfondir leur vie spirituelle et acquérir des « règles de discernements ».
- ♦ Pour ceux qui accompagnent des jeunes, des fiancés, des couples, des catéchumènes, des familles en deuil...

**Animée par le père Royet et Mme Gabrielle Roquel (Dijon)  
Père Royet et Mme Ghislaine de Charrette (Beaune)  
du service diocésain de la vie spirituelle  
en respectant les normes sanitaires en vigueur**

## Ce qu'en ont retenu les participants

- ♦ *Quelque chose a bougé en moi, c'est sûr ! Je n'avais pas imaginé cela. C'est comme un « starter », un « démarreur » pour me mettre en route je ne sais où mais en confiance...*
- ♦ *Plus qu'une formation, c'est un parcours avec une boussole. En acceptant d'être « déplacé » ou de lâcher prise avec mes certitudes, j'ai retrouvé le goût d'être en chemin.*
- ♦ *Apprendre à devenir qui je suis sous le regard du Christ dans la joie du partage et de l'écoute.*
- ♦ *Ce parcours me conduit sur un chemin d'unification, m'aidant à vivre davantage ma vie spirituelle dans le concret de mon quotidien.*
- ♦ *L'accompagnement du groupe donne force et confiance, de telle sorte que nous avançons et grandissons ensemble et individuellement de manière douce et naturelle.*

## Thèmes abordés

- ♦ Deviens qui tu es
- ♦ Reconnaître ce qui se passe en nous
- ♦ Relire sa vie pour y lire Dieu
- ♦ Prier avec un texte biblique
- ♦ Prendre une décision selon Dieu, le discernement des esprits
- ♦ Le pardon
- ♦ Les chemins de prière
- ♦ Autorité et discernement
- ♦ Jalousie, respect, louange